

Trainingsplan Saison 2024/25 - Winter		TuS 08 Senne I			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		19.30 - 21.00 (KuRa)		19.30 - 21.00 (KuRa)	
2. Herren		19.30 - 21.00 (KuRa)			19.30-21.00 (KuRa)
3. Herren / BS	20.00 - 21.30 (KuRa)		20.00 - 21.30 (KuRa)		
1. Damen	19.30 - 21.00 (KuRa)			19.00-20.30 (KuRa)	
A1-Jugend			18.30-20.00 KuRa		18.00 -19.30 KuRa
B1-Jugend	18.30-20.00 KuRa		18.30-20.00 KuRa		
B2/A2-Jugend	17.00-18.30 KuRa				18.00-19.30 KuRa
B-Juniorinnen	18.00-19.30 KuRa			18.00-19.30 KuRa	
C1-Jugend		18.00-19.30 KuRa		17.30 -19.00 KuRa	
C2-Jugend	16.30-18.00 KuRa		17.00-18.30 KuRa		
D1-Jugend		16.30-18.00 KuRa			16.00-17.30 KuRa
D2-Jugend		18.00-19.30 KuRa			16.30-18.00 KuRa
D3-Jugend			16.30-18.00 KuRa		16.30-18.00 KuRa
D4-Jugend	17-18:30 KuRa-Nebenplatz			16.00-17.30 KuRa	
E1-Jugend		16.30-18.00 KuRa	17:00-18:30 (RH1)		
E2-Jugend		16:00-17:30 (RH1)			15:30-17:00 (RH1)
E3-Jugend	16.00-17.15 KuRa		16:30-17:30 (GMS)		
F1-Jugend	17:45-19:00 (WF)				17:30-18:30 (BHS)
F2-Jugend			16:30-17:45 (WF)		17:00-18:00 (BKS)
F3-Jugend		17:15-18:45 (BHS)	17:45-19:00 (WF)		
F4-Jugend		17:30-19:00 (WF)		16:30-18 KuRa-Nebenplatz	
G1-Jugend		16.00-17.30 (WF)			15:00-16:15 (GMS)
G1b-Jugend		16.00-17.15 (BHS)		16:30-18:00 (WF)	
G2-Jugend					16:00-17:00 (BKS)
G3-Jugend					16:15-17:30 (GMS)
G4 Bambini	16:30-17:45 (WF)				
Torwarttraining					16.00 - 18.00

WF = Windflöte

RH1 = Rosenhöhe 1

GMS = Georg-Müller-Schule

BKS = Buschkampfschule

BHS = Bahnhofschule