

Trainingsplan Saison 2024/25		TuS 08 Senne I			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		19.30 - 21.00 (KuRa)		19.30 - 21.00 (KuRa)	
2. Herren		19.30 - 21.00 (KuRa)			19.30-21.00 (KuRa)
3. Herren / BS	20.00 - 21.30 (KuRa)		20.00 - 21.30 (KuRa)		
1. Damen	19.30 - 21.00 (KuRa)			19.00-20.30 (KuRa)	
A1-Jugend			18.30-20.00 KuRa		18.00 -19.30 KuRa
B1-Jugend	18.30-20.00 KuRa		18.30-20.00 KuRa		
B2/A2-Jugend	17.00-18.30 KuRa				17.30-19.00 KuRa
B-Juniorinnen	18.00-19.30 KuRa			18.00-19.30 KuRa	
C1-Jugend		18.00-19.30 KuRa		17.30 -19.00 KuRa	
C2-Jugend	16.30-18.00 KuRa		17.00-18.30 KuRa		
D1-Jugend		16.30-18.00 KuRa		16.30-18.00 KuRa	
D2-Jugend		18.00-19.30 KuRa			16.00-17.30 KuRa
D3-Jugend			16.30-18.00 KuRa		16.00-17.30 KuRa
D4-Jugend	17.30-19.00 Ra			16.00-17.30 KuRa	
E1-Jugend		16.30-18.00 Ra		16.30-18.00 Ra	
E2-Jugend	16.30-18.00 Ra		16.30-18.00 Ra		
E4-Jugend	16.30-18.00 Ra		16.30-18.00 Ra		
F1-Jugend	17.30-19.00 Ra			17.30-19.00 Ra	
F2-Jugend			16.30-18.00 Ra		16.30-18.00 Ra
F3-Jugend		17.00-18.30 Ra		17.00-18.30 Ra	
F4-Jugend		17.00-18.30 Ra			17.00-18.30 Ra
G1-Jugend			16.30-18.00 Ra		16.30-18.00 Ra
G2-Jugend					16.00-17.30 Ra
G3-Jugend					16.00-17.30 Ra
G4 Bambini	16.30-18.00 Ra				
Torwarttraining					16.00 - 18.00